

GUÍA DE RECURSOS COMUNITARIOS DEL CONDADO DE SKAGIT

Recursos Alimenticios Educación Empleo y Trabajo
Bibliotecas Salud Mental Veteranos
Utilidades Necesidades Básicas Recursos Para Los Inmigrantes Recursos Para Ancianos
Tránsito Niños y Jóvenes La Salud Vivienda y Refugio
Voluntariado Servicios Legales

Versión 16.08.2018

*Una guía de los servicios comunitarios publicada por
Community Action of Skagit County con la ayuda
de decenas de organizaciones en el Valle de Skagit.*



Sitio web: www.skagitcrc.org

SECCIÓN

PÁGINA

| | |
|--|-------|
| Adicciones, Alcohol y Las Drogas..... | 1 |
| Alimenticios (Comida) | 3-7 |
| Ancianos | 7-9 |
| Discapacidades | 9-10 |
| Educación | 10-12 |
| Empleo y Trabajo..... | 12-13 |
| El Este Del Condado..... | 14-15 |
| Los Inmigrantes | 15-16 |
| Nativos Americanos..... | 16-17 |
| Necesidades Básicas | 18-19 |
| Niños y Jóvenes | 20-22 |
| Recursos generales (bibliotecas y tránsito)..... | 22 |
| Salud | 23-25 |
| Salud Mental | 26 |
| Servicios Legales | 26-27 |
| Transportación | 27-28 |
| Utilidades..... | 28 |
| Veteranos | 29 |
| Violencia Doméstica | 30 |
| Vivienda y Refugio | 31-33 |
| Voluntariado..... | 33 |

Consejería de Adicciones

CCS Centro de Recuperación (360) 757-0131

614 Peterson Rd, Burlington

Evaluaciones, grupo y / o sesiones individuales, acceso a la recuperación, tratamiento asistido medicación.

didg^wálíč Wellness Center (centro de bienestar)

8212 S March Point Rd, Anacortes

Servicios ambulatorios para el tratamiento de adicciones, junto con asesoría, y terapias con metadona, buprenorfina y naloxona (Suboxone) o naltrexona (Vivitrol); ofrece cuidado infantil en el sitio

Faith House (360) 848-9281

Casas de recuperación para hombres y mujeres. \$150-400 cada mes.

Sea Mar Mount Vernon Behavioral Health Center..... (360) 542-8920

1010 East College Way, Mount Vernon

Tratamiento y consejería en inglés y español

Follman Agency (360) 755-1125

910 South Anacortes St, Burlington

Tratamiento y consejería.

Phoenix Recovery Services (360) 848-8437

1601 East College Way, Mount Vernon

Tratamiento y consejería. Ofrecen programas para personas que padecen de enfermedades mentales y adicciones.

Skagit County Crisis Center..... (360) 757-7738

201 Lila Lane, Burlington

Servicios de la desintoxicación y programas para personas con enfermedades

mentales que se encuentran en crisis.

Skagit Recovery Center(360) 428-7835

1905 Continental Place, Mount Vernon

Ofrecen servicios en inglés. Tratamiento y consejería para la adicción.

Sunrise servicios de salud mental (Tres direcciones)

Servicios orientados a la recuperación para personas con trastornos mentales.

44942 State Route 20, Concrete(360) 630-5430

2500 East College Way, Mount Vernon(360) 336-3762

10212 Collins Rd, Sedro-Woolley(360) 899-4800

United Northwest Recovery Center(360) 856-6300

605-B Sunset Park Drive, Sedro-Woolley

Recuperación de Grupos de Apoyo

⇒ **Alcoholics Anonymous**(360) 428-7155

calendario: district4aa.weebly.com

⇒ **Cocaine Anonymous**(425) 244-1150

calendario: www.caofwa.org/meetingschedule.htm

⇒ **Narcotics Anonymous**.....(818) 733-9999

calendario: www.npsana.org/schedule.html

Bancos de Comidas

Alger Food Bank (360) 724-5131

18731 Parkview Lane, Alger

Distribución: 1^{er} y 3^{er} martes, 10 am - 2 pm

Anacortes 100 Food Bank (360) 293-6445

512 4th Street, Anacortes

Únicamente reciben personas que viven en Anacortes o La Conner.

Distribución: Martes y viernes, 10 am - 2 pm

Salvation Army (Ejército de Salvación)..... (360) 293-6682

3001 R Drive, #100, Anacortes

Únicamente reciben personas que viven en Anacortes o La Conner.

Distribución: Lunes y miércoles, 1 pm - 3:45 pm

San Vincent De Paul (360) 293-9821

4001 St. Mary's Drive, Anacortes

Distribución: Viernes, 10 am - 11 am. Se necesita presentar identificación.

Iglesia Católica San Carlos..... (360) 757-0128

935 Peterson Road, Burlington

Distribución: septiembre a mayo, sábado 1pm– 3 pm

junio a septiembre, miércoles 2-6 pm

Community Covenant Food Bank (360) 419-7061

Clear Lake—llame a Love I.N.C. para hacer cita.

Concrete Banco De Comida (360)-853-8505

45770 Main Street, Concrete

Abril a septiembre: 2^o y 4^o Jueves, 12-3 pm

Octubre a marzo: 2^o, 3^{er} y 4^o Jueves, 12-3 pm

- Hamilton Food Bank** (360) 826-4090
 571 Petit St., Hamilton
 Distribución: Martes, 11 am -12 pm y 1 pm - 3 pm
- La Conner Sunrise Food Bank** (360) 466-3277
 601 South 2nd, La Conner
 Distribución: Lunes, 2 pm—3 pm
- Shepherd's Heart Care Center** (360) 422-3765
 8334 S Main Street, Lyman
 Distribución: Jueves, 10:30 am - 1 pm
- Bread of Life Food Bank** (360) 873-2504
 59850 Hwy 20, Marblemount
 Distribución: 1^{er} y 3^{er} miércoles, 11 am - 5 pm
- Neighbors In Need** (360) 420-0558
 1615 South 2nd Street, Mount Vernon
 Distribución: Martes 1-6 pm
- Helping Hands** (360) 856-2211
 601 Cook Road, Sedro-Woolley
 Distribución: lun y mié, 9am-1pm, jue 12-5pm, viernes 5-7 pm

Comidas y Cenas

Anacortes

- The Kitchen Table** (360) 293-5300
 Anacortes First Baptist Church
 2717 J Ave, Anacortes
Cenas los jueves 5:30pm-7:00pm

Spaghetti Dinner (360) 293-0604

United Methodist Church
2201 H Avenue, Anacortes
3er jueves 5:00 - 7:00 pm

Dinner at the Brick (360) 293-3880

Westminister Presbyterian Church
1300 9th St., Anacortes
Cenas los domingos, 4:30 p.m. – 6:00 p.m.

Concrete

Concrete centro comunitario (360) 416-1376

45821 Railroad Ave., Concrete
De lunes a viernes: desayuno 8:30 a.m. - 9:30 a.m., almuerzo 12:00 p.m. - 1:00 p.m.

Mount Vernon

Friendship House Café (360) 873-8022

108 Snoqualmie St, Mount Vernon

Cada día de la semana
Cena 5:30—6:30 pm

Reverie Community Meals..... (360) 419-8227

New Life at the Well
123 Evergreen Street, Mount Vernon
Cenas los últimos 5 días de cada mes, 5:30 a 7:30 pm.

Sedro-Woolley

Open Door Community Kitchen..... (360) 856-6412

1013 Polte Rd, Sedro-Woolley

Cena—la ultima semana del mes, 5 pm - 6 pm

Servicios de Comidas a Domicilio

Meals on Wheels and Senior Lunch Program..... (360) 419-3420

Servicio de comidas a domicilio para personas de la tercera edad (60 o mas años de edad).

OTROS RECURSOS DE ALIMENTOS

Washington Basic Food (estampillas de comida)..... 1-877-501-2233

Department of Social and Health Services

www.washingtonconnection.org 900 East College Way, Mount Vernon

Otorga beneficios que pueden ser utilizados como dinero en efectivo en tiendas para el compra de alimentos.

Basic Food (SNAP) Outreach..... (360) 416-7585

Community Action of Skagit County

330 Pacific Place, Mount Vernon

Ayuda con la solicitud para los beneficios de estampillas de comida.

Skagit Gleaners (360) 982-2087

1021 Riverside Drive, Mount Vernon

Un grupo que recoge comidas de los campos y de tiendas para repartir entre sus miembros.

Mujeres, Infantes y Niños (WIC) - varias ubicaciones.

Cupones para alimentos nutritivos para las mujeres que están embarazadas, en período de lactancia o que tienen niños hasta los 5 años de edad.

- ⇒ **Anacortes WIC** (360) 416-7595
2601 M Ave, Anacortes
- ⇒ **Concrete WIC Clinic**..... (360) 336-9392
45770 Main Street, Concrete
- ⇒ **Community Action of Skagit County** (360) 416-7595
330 Pacific Place, Mount Vernon
- ⇒ **United General WIC** (360) 856-7318
2000 Hospital Drive, Sedro-Woolley

RECURSOS PARA ANCIANOS

Grandparents Raising Grandchildren (360) 856-3054
Un grupo de apoyo por Servicios Comunitarios Católicos. Se conduce en inglés.

Seguro Social 1-800-772-1213
710 E College Way, Suite #A, Mount Vernon

Northwest Regional Council (360) 676-6749
1650 Port Drive, Burlington
Recursos para personas con discapacidades, ancianos, y los que los cuidan en sus casas, COPES.

Centros Comunitarios para Personas de la Tercera Edad

Actividades y comidas para personas mayores. Se ofrecen en inglés.

www.skagitseniors.org/Home/index.htm

- ⇒ **Anacortes Senior Center** (360) 293-7473
1701 22nd Street, Anacortes
- ⇒ **Burlington Senior Center**..... (360) 755-0102
1011 Greenleaf Avenue, Burlington
- ⇒ **Concrete Community Center** (360) 853-8400
45821 Railroad Avenue, Concrete
- ⇒ **Mount Vernon Senior Center**..... (360) 336-5757
1401 Cleveland Avenue, Mount Vernon
- ⇒ **Sedro Woolley Senior Center**..... (360) 855-1531
715 Pacific Street, Sedro-Woolley
- ⇒ **Swinomish Senior Center** (360) 466-3980
17691 Reservation Road, La Conner

Envejecimiento y Discapacidad Recursos (360) 428-1301
1650 Port Drive, Burlington

Programa de Almuerzo Meals on Wheels (360) 419-3420
Comidas a domicilio para personas mayores.

Programa de Ancianos Samish..... (360) 588-8806
1618 D. Ave, Anacortes

Programa Voluntario para Jubilados (360) 419-3304
309 South 3rd St, Mount Vernon

Voluntarios para Faenas (ancianos/discapacidad)..... (360) 416-7585
La Agencia de Acción Comunitario del Condado de Skagit
330 Pacific Place, Mount Vernon

Ayuda con la limpieza, compras, comida, trabajo en el jardín, y pequeñas reparaciones en el hogar.

Skagit Programas Tercera Edad

Para los adultos mayores que necesitan ayuda y apoyo durante el día y todavía están viviendo en un entorno doméstico (vease más adelante).

- ⇒ Casa Bradford 360-755-1235
116 North Skagit St, Burlington
- ⇒ Casa Gentry 360-293-4466
1208 7th St, Anacortes

RECURSOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES

Empresas Chinook (360) 428-0140

2026 North LaVenture Road, Mount Vernon

El empleo competitivo para las personas con discapacidad.

Servicios Comunitarios para Ciegos 1-800-458-4888

Servicios Comunitarios para Sordos 1-877-301-0006

Consejo de Discapacidad del Desarrollo WA 1-800-634-4473

Dial-a-Ride Tránsito (DART) (360) 757-4433

Transporte especializado para personas mayores o personas con discapacidad.

División de Rehabilitación Vocacional (360) 429-3097

900 E College Way, Suite 120, Mount Vernon

Asistencia para personas con discapacidad que desean trabajar.

Dificultades de Aprendizaje de la Asociación WA1-800-536-2343

Programa Padre a Padre.....(360) 416-7570

320 Pacific Place, Mount Vernon

Apoyo para padres de niños con necesidades especiales.

Samish Servicios de Rehabilitación Vocacional(360) 588-8200

2917 Commercial Ave, Anacortes

Consejería y servicios de empleo para los americanos nativos con discapacidad.

Servicios Vocacionales de Washington.....(360)- 419-0910

321 West Washington St, Mount Vernon

Orientación profesional y rehabilitación vocacional para personas con discapacidad.

Centro para la Independencia North Sound.....1-888-482-4839

114 West Magnolia St, Suite 104, Bellingham

Tutoría entre pares, grupos de apoyo, defensa, habilidades para la vida independiente y mucho más.

EDUCACIÓN Y ALFABETIZACIÓN

Clearpoint Counseling Services1-800-750-2227

La educación financiera y de crédito; administración de dinero. Ofrecen programas en español.

Emerson High School.....(360) 336-2681

227 N. 4th Street, Mount Vernon

Bachillerato alternativo en Mount Vernon. Para mayor información, póngase en contacto con el departamento de consejería de su preparatoria actual.

Goodwill Industries (educación básica para adultos).....(360) 848-6468

242 E College Way, Mount Vernon

- Skagit/Island Head Start** (360) 416-7590
 320 Pacific Place, Mount Vernon
Servicios sociales y programas pre-escolares para niños entre tres a cinco años de edad de familias de bajos ingresos.
- Plazas Comunitarias** (360) 428-6116
 1200 LaVenture Road, Mount Vernon
Programa ofrecido por el Consulado Mexicano con el CONEVyT del SEP. Se puede terminar la primaria o secundaria. Usan la biblioteca de la escuela secundaria La Venture Middle School.
- Alfabetización Skagit** (360) 416-7585
 330 Pacific Place, Mount Vernon
Educación básica para adultos, clases de inglés, GED.
- Centro de Recursos Preescolar de Skagit (SPARC)** (360) 416-7570
 320 Pacific Place, Mount Vernon
Programas educativos, terapéuticos y de comportamiento para niños con necesidades especiales desde el nacimiento hasta los seis años.
- Inspire Development Center** (360) 428-3993
Guardería y programas preescolares para niños de familias que trabajan en la agricultura.
- Colegio Skagit Valley** (360) 416-7623
 2405 East College Way, Mount Vernon
- ⇒ Educación Básica para Adultos..... (360) 416-7806
 - ⇒ Centro de Servicio para Carreras Profesionales (360) 416-7630
 - ⇒ GED (360) 416-7820
 - ⇒ IBEST and BFET (360) 416-7623
 - ⇒ Programa para las Transiciones de la Vida..... (360) 416-7044
Exploración de carreras y la búsqueda de empleo para aquellos que se

han convertido en el único sustento de su familia por causa del divorcio, la discapacidad de su cónyuge, o la separación.

EMPLEO Y CAPACITACIÓN LABORAL

Basic Food Employment & Training (BFET) (360) 416-7948

Un programa de Skagit Valley College. Ofrece ayuda a los que reciben estampillas de comida para entrar en programas de capacitación.

Cascades Job Corps College and Career Academy (360)-854-3400

7782 Northern State Rd, Sedro-Woolley

Ayuda a los jóvenes (16 +) para obtener el diploma de la escuela secundaria/GED, y empleo.

División de Rehabilitación Vocacional..... (360) 429-3097

900 E College Way, Suite 120 Mount Vernon

Ayuda a las personas con discapacidad consigan empleo.

Goodwill Centro de Capacitación (360) 848-6468

242 E College Way, Mount Vernon

Clases para aprender inglés, prepararse para los exámenes de GED, prepararse para el examen de ciudadanía, capacitación con las computadoras, y ayuda en la búsqueda de empleo. Ofrecen servicios en español e inglés

Go Skagit (Bolsa de trabajo por el periódico Skagit Valley Herald)

www.goskagit.com

Hunger to Hope Job Programa de formación de trabajo ... (360) 873-8022

Friendship House

programa de certificación de la cocina de aprendizaje de 12 semanas libres. Solicitud y entrevista requerida. Participación limitada a 8 aprendices.

Washington Vocational Services..... (360) 419-0910
321 West Washington St, Mount Vernon
Orientación profesional, rehabilitación vocacional y servicios para las personas con discapacidad.

WorkSource Skagit (360) 416-3600
2005 East College Way, Mount Vernon
Sitio Web: <https://fortress.wa.gov/esd/worksource/Employment.aspx>
Ayuda para buscar empleo, crear hojas de vida, rehabilitación profesional.

TRABAJO TEMPORAL Y DEL DÍA

- ⇒ **Kelly Services** (360) 707-2449
180 Gilkey Road, Burlington
- ⇒ **Labor Ready (Listo a Trabajar)** (360) 424-3205
2222 Riverside Drive, Mount Vernon
- ⇒ **Command Center (dotación de personal diario)** (360) 336-9993
720 West Division St, Mount Vernon
- ⇒ **LaborMax Staffing** (360) 755-1281
241 Burlington Blvd. S, Burlington
- ⇒ **Mount Vernon Recursos Humanos** (360) 336-0636
910 Cleveland Avenue, Mount Vernon
- ⇒ **Profesionales de Empleo Express** (360) 336-1980
1806 Riverside Drive, Mount Vernon
- ⇒ **Recursos Humanos, Inc.** (360) 424-7134
2124 Riverside Drive, #107, Mount Vernon

RECURSOS DEL CONDADO DE SKAGIT ESTE

Banco de Alimentos Bread of Life (360) 873-2504
59850 Hwy 20, Marblemount
Días y Horario: 1er y 3er miércoles, 11 a.m. - 5 p.m.

Banco de Alimentos Shepherd's Heart Care Center (360) 424-4927
8224 S Main Street, Lyman
Días y Horario: Jueves 11 a.m. – 3 p.m. (el 3er jueves, 11 a.m. – 5 p.m.)

Biblioteca Pública de Concrete..... (360) 853-8950
45672 Main St, Concrete

Banco de Alimentos Concrete (360) 853-8505
45942 Main Street, Concrete
Días y Horario: 2º y último Jueves, 12 p.m. - 3 p.m.

Banco de Alimentos Hamilton Community..... (360) 826-4090
571 Petit St., Hamilton
Días y Horario: Martes 11 a.m. – 12 p.m. y 1 p.m. - 3 p.m.

Centro de Recursos del Condado Este (360) 853-7009
45770 Main Street, Concrete
Días y Horarios: Lunes a viernes de 9 a.m. – 3 p.m.
*Oficina satélite de la Agencia de Acción Comunitario del Condado de Skagit.
Los servicios incluyen cupones para gasolina, alimentos y ropa, asistencia
de energía, asistencia con la aplicación para Basic Food, copia/fax.*

Concrete centro comunitario. (360) 416-1376
45821 Railroad Ave., Concrete
De lunes a viernes: almuerzo 12-1pm

Sunrise servicios de salud mental..... (360) 630-5430
44942 State Route 20, Concrete
Terapia y servicios psiquiátricos para adultos ambulatorios con trastornos mentales.

RECURSOS PARA LOS INMIGRANTES

Servicios de Inmigración Familiar (360) 416-7095
300 S 3rd St, Suite C, Mount Vernon
Asistencia de inmigración legal a residentes con bajos ingresos. Llame para más información.

Proyecto Noroeste de Derechos Inmigrantes 1-800-445-5771
Días y Horarios: Lunes a viernes de 9:30 - 12:00 y 1:00 - 4:30
Sitio Web: <http://www.nwirp.org/>
Promueve la justicia para los inmigrantes con bajos ingresos. Provee servicios legales directos.

Subsidio para el Cuidado de Niños por Temporada 1-877-501-2233
Cuidado infantil subsidiado para las familias que trabajan por temporada.

Inglés como Segundo Idioma (ESL)

Clases de varios niveles que enseñan cómo hablar, escuchar, escribir, y leer en inglés.

- ⇒ Colegio Skagit Valley (ESL) (360) 416-7654
2405 East College Way, Mount Vernon
- ⇒ Goodwill (360) 848-6468
242 E College Way, Mount Vernon
- ⇒ Skagit Alfabetización (ESL) (360) 416-7585
330 Pacific Place, Mount Vernon

Tierra Nueva, Centro de Apoyo Familiar (360) 755-0768

Sitio Web: <http://www.tierra-nueva.org/TNHome.html>

Da ropa y cobijas en caso de emergencia, asiste con problemas legales, y con las solicitudes de empleo y vivienda.

Inspire Development Centers..... (360) 428-3993

Servicios para migrantes temporales; desarrollo del niño y la familia.

RECURSOS PARA NATIVOS AMERICANOS

didg^wálič Wellness Center (centro de bienestar)

8212 S March Point Rd, Anacortes

Servicios ambulatorios para el tratamiento de adicciones, junto con asesoría, y terapias con metadona, buprenorfina y naloxona (Suboxone) o naltrexona (Vivitrol); ofrece cuidado infantil en el sitio

Samish Servicios de Rehabilitación Vocacional (360) 588-8200

2917 Commercial Ave, Anacortes

Consejo y servicios de empleo para los americanos nativos con discapacidad.

Swinomish Programa de Alcohol (360) 466-7273

Tribus Indígenas de la Comunidad Swinomish (360) 466-7216

GED, asistencia alimentaria, educación preescolar y apoyo para los alumnos nativos.

- Swinomish Clínica Médica** (360) 466-3167
 7400 Reservation Rd, La Conner
Para todos los americanos nativos inscritos federalmente como tribus reconocidas.
- Swinomish Centro de Personas Mayores** (360) 466-3980
 17691 Reservation Road, La Conner
- Swinomish Servicios Sociales**..... (360) 466-7307
 17337 Reservation Rd, La Conner
Diversos programas de asistencia para los individuos y las familias nativas.
- Swinomish Tribal Salud Mental** (360) 466-7265
 17400 Reservation Rd, La Conner
Consejería y servicios de psiquiatría para promover el bienestar de la salud mental.
- Programa de Dependencia Química de Upper Skagit** (360) 854-7070
 25959 Community Plaza Way, Sedro-Woolley
- Centro de Desarrollo Infantil de Upper Skagit** (360) 854-7092
 25782 Coyote Drive, Sedro-Woolley
- Upper Skagit Servicios de Empleo / Programa TANF Tribal .. (360) 854-7130
- Upper Skagit Principal Administrativo** (360) 854-7000
- Upper Skagit Commodities Program** (360) 854-7040
Banco pequeño de alimentos a cargo de la tribu. Se aplican restricciones.

NECESIDADES BÁSICAS

First Baptist Clothes Closet (ropa gratis)(360) 293-5300

Anacortes First Baptist Church

2717 J Ave, Anacortes

Jueves, 3-6 p.m.

Proporciona ropa gratis para los necesitados.

Centro de Recursos(360) 416-7585

Community Action of Skagit County

330 Pacific Place, Mount Vernon

Ayuda de emergencia con comida, ropa, transporte. De lunes a viernes 9-11 y 2-4pm.

Hillcrest Church—Neighbor Care Team(360) 424-3006

1830 S 13th St, Mount Vernon

Lunes y viernes 11-12. Se provee artículos para la higiene personal, como champú, jabón, pasta de dientes, loción y papel del baño.

Love I.N.C......(360) 419-7061

Horario de Oficina: 9 a.m. – 3 p.m.

Un ministerio que provee muebles para personas necesitadas.

Salvation Army (Ejército de Salvación)(360) 293-6682

3001 R Ave #100, Anacortes

Proporciona asistencia limitada de pagos de cuentas y de renta.

Únicamente ayudan a personas que viven en La Conner y Anacortes.

Sea Mar Centros Comunitarios de Salud(360) 542-8899

1010 East College Way, Mount Vernon

Asistencia limitada de lo básico como alimentos y ropa a personas sin hogar. Ofrecen también cupones para bañarse en el YMCA y ayuda a inscri-

birse para seguros médicos. Hablan español e inglés.

Dept of Social & Health Services (DSHS) 1-800-501-2233
washingtonconnection.org 900 East College Way, Mount Vernon
Estampillas de comida y ayuda en casos de emergencia.

Friendship House (360)336-2418
www.skagitfriendshiphouse.org 1008 S. Third Street, Mount Vernon
-Ropa: Tuesdays and Thursdays 10:00am - 3:00pm
-Duchas para mujeres y niños: lunes—viernes 11:30am—1:00pm
-Duchas para hombres: martes, jueves, and doming 10:00am—11:00am
Se proveen toallas y jabón.
-Servicio de lavandería gratis.

St. Vincent DePaul Food Bank (360) 293-9821
4001 St. Mary's Drive, Anacortes
Únicamente ayudan a personas que viven en la isla Fidalgo Island. Llame y deje un mensaje, le regresarán la llamada adentro de 24 horas.
Proveen ayuda con la renta y con cuentas de la luz.

NIÑOS Y JÓVENES

Anacortes ECEAP Prchool (360) 679-5348

2201 H Ave., Anacortes

Un preescolar integral centrado en la familia, diseñado para niños de 3 a 5 años.

Brigid Collins Family Support Center..... (360) 428-6622

917 S. 3rd St. , Mount Vernon

Servicios dirigidos a prevenir / terminar el abuso infantil Academia de crianza, Terapia de interacción entre padres e hijos, Programa de crianza temporal, Programa de apoyo para cuidadores de parientes.

Cascade Job Corps (800) 733-5627

cascades.jobcorps.gov 7782 Northern State Rd, Sedro-Woolley

Un programa para jóvenes de 16-24 años de edad. Provee enseñanza de una carrera.

Servicios Comunitarios Católicos (360) 856-3054

160 Cascade Place, Suite 201, Burlington

Consejería para niños y jóvenes, terapia en grupo.

Departamento de Acción Social y servicios de salud..... 1-877-501-2233

900 East College Way, Mount Vernon

Subsidios de los pagos de cuidado infantil para padres que trabajan , cuidado infantil estacional, servicios de apoyo a los niños, cobertura médica para niños y mujeres embarazadas, asistencia temporal para familias.

Head Start del Condado de Skagit (oficina central)..... (360) 416-7590

2405 East College Way, Mount Vernon

Servicios de desarrollo para niños en edad preescolar entre tres a cinco años.

- Inspire Development Centers** (centros de desarrollo infantil)(360) 428-3993
2011 N. La Venture, Mount Vernon
Ofrece educación de la primera infancia y programas de asistencia para niños de trabajadores migrantes o de agrícola temporal.
- Programa de Cuidado Parentesco**(360) 856-3054
Servicios Comunitarios Católicos
Apoyo financiero y un respiro para las familias que cuidan sus parientes.
- Servicios a la Juventud Noroeste**(360) 336-1988
2021 E College Way Suite 216
Apoyo para los jóvenes de 18 años hasta 24 años con vivienda transicional.
- Oasis Teen Shelter** (para adolescentes)(360) 419-9058
125 North Fifth Street, Mount Vernon
Albergue temporal para los adolescentes entre 13 a 17 años de edad.
- Referencias y recursos de cuidado de niños**.....(360) 416-8299
1932 E. College Way, Suite A, Mount Vernon
Colaboración de familias, profesionales de cuidado de niños, y comunidades para mejorar el acceso a cuidado infantil de calidad y asegurar que haya oportunidades para recibir aprendizaje temprano para todos los niños.
- Skagit Preschool and Resource Center (SPARC)**(360) 416-7570
320 Pacific Place, Mount Vernon
Programas preescolares, terapéuticos y de comportamiento para niños con necesidades especiales. Hablan inglés y español.
- Mujeres, Bebés y Niños (WIC) — varios lugares**
Cupones para alimentos nutritivos para las mujeres que están embarazadas, en período de lactación, o que tienen niños hasta los 5 años de edad. Ver página 9 para las direcciones.

Thriving Heart..... (360) 428-4777

Programa de Pregnancy Choices

617 W Division Street , Mount Vernon

Días y Horarios: Lunes a jueves, 9 a.m. – 5 p.m. Viernes 11--2

Apoyo y educación para las mujeres con un embarazo inesperado.

RECURSOS GENERALES

Bibliotecas Públicas

⇒ Biblioteca Pública de Anacortes(360) 293-1910

1220 10th St, Anacortes

⇒ Biblioteca Pública de Burlington(360) 755-0760

820 East Washington Ave, Burlington

⇒ La Biblioteca Regional de Conner(360) 466-3352

614 Morris, La Conner

⇒ Biblioteca de la Ciudad Mount Vernon(360) 336-6209

315 Snoqualmie St, Mount Vernon

⇒ Biblioteca Pública de Sedro-Woolley(360) 855-1166

802 Ball St, Sedro-Woolley

⇒ Biblioteca Pública de Upper Skagit.....(360) 853-8950

45672 Main St, Concrete

Información y referencia

North Sound 211.....llame al 2-1-1

Información y referencias para los servicios en la comunidad.

RECURSOS PARA LA SALUD

El Departamento de Servicios Sociales y de Salud1-877-501-2233

900 East College Way, Suite 100, Mount Vernon

Días y Horarios: Lunes a viernes, 8 a.m. - 5 p.m.

Medicina para la familia y niños, para los discapacitados, el embarazo, planificación de familia, y cuidados en el hogar.

Salud Pública del Condado de Skagit(360) 419-3420

309 South 3rd St, Mount Vernon

Días y Horarios: 8:00 a.m. - 4:00 p.m.

Servicios para el tratamiento de abuso de sustancias, la nutrición para ancianos, y servicios para los discapacitados.

Clínicas

Sea Mar Centros Comunitarios de Salud

Skagit Valley Clinic—adentro del hospital.....(360) 428-8912

1415 E Kincaid Street, Mount Vernon

Medicina para la familia, inmunizaciones, planificación de familia, cuidados intensivos, medicina interna, servicios de laboratorio.

Clínica Médica de Mount Vernon(360) 428-4075

1400 N LaVenture, Mount Vernon

Exámenes físicos, obstetricia, vacunas, revisiones periódicas para los niños, apoyo para seguros, apoyo para dejar de fumar, servicios laboratorio, casos agudos, planificación familiar, manejo de enfermedades crónicas como diabetes, asma, depresión y otras

Unity Care.....(877) 235-6850

220 Unity Street, Bellingham

Clinica asequible para aquellos con o sin un seguro y no son elegibles para

Medicaid.

Planned Parenthood..... (360) 848-1744

1805 E Division Street, Mount Vernon

Salud reproductiva y materna y servicios de salud del niño.

Programa Van Dental de los Veteranos (360) 416-7585

Provee servicios dentales móviles para veteranos de bajos ingresos.

Clínica Gratis Safe Harbor (425) 870-7384

7209 265th St NW #203, Stanwood

Atención médica gratuita para los que no tienen seguro. Llamar para horarios.

Hospitales

⇒ Island Hospital (360) 299-1300

1211 24th Street, Anacortes

⇒ Skagit Valley Hospital (360) 424-4111

1415 East Kincaid Avenue, Mount Vernon

⇒ United General (360) 856-7318

2000 Hospital Dr., Sedro-Woolley

Mujeres, Infantes y Niños (WIC) - *Proporciona información sobre la salud y la detección. Ver bajo el título WIC en los Recursos Alimenticios en la página 8 para las localizaciones de WIC.*

Seguro

Intercambio de la Salud Beneficios de Washington 1-855-923-4633

Para los individuos, familias y las pequeñas empresas en el estado de Washington para comprar e inscribirse en planes de seguro de salud de calidad.

Sitio web: www.healthplanfinder.org

In-Person Assister

Asistencia en persona con la inscripción en Apple Health (Medicad) y los planes de salud calificados a través de la Bolsa de Beneficios de Salud.

- ⇒ Island Hospital (360) 299-1300
- ⇒ Mt. Baker Planned Parenthood (360) 848-1744 ext 3822
- ⇒ Sea Mar Community Health Centers 1-855-289-4503
- ⇒ Skagit Valley Hospital..... (360) 428-2613
- ⇒ United General Hospital (360) 856-7384

SHIBA Skagit..... 1-800-562-6900

Asistencia con Medicare y planes complementarios.

Oficina de Burlington (360)707-5567

Anacortes..... (360) 299-4212

SALUD MENTAL

Servicios Comunitarios Católicos NW..... (360) 856-3054

160 Cascade Place, Suite 201, Burlington

Consejería para niños y jóvenes, terapia en grupo

Lion's Club 360-770-9096

Proporciona anteojos y audífonos para quienes no pueden pagarlos.

Salud Mental de Sea Mar..... (360) 542-8920

1010 East College Way, Suite 100, Mount Vernon

Examen médico, evaluaciones de medicamentos, terapia en grupo / familia.

Centro de Skagit Valley, REACH..... (360) 873-8635

1413 E College Way, Mount Vernon

Clases de autoayuda, recuperación en grupo, variedad de cursos de capa-

citación, acceso a computadoras, oportunidades para trabajo voluntariado, y actividades sociales.

Sunrise Behavioral Health Services (tres direcciones)

Servicios orientados a la recuperación para personas con trastornos mentales.

2500 East College Way, Mount Vernon.....(360) 336-3762
10212 Collins Rd, Sedro-Woolley(360) 899-4800
44942 State Route 20, Concrete.....(360) 630-5430

Compás de la Salud (proveedor de Medicaid).....(360) 419-3500

1100 S 2nd, Mount Vernon

Servicios de salud mental para aquellos que reciben beneficios de Medicaid.

RECURSOS LEGALES

Ayuda Legal de Washington

Sitio Web: <http://www.washingtonlawhelp.org/WA/index.cfm>

Recursos disponibles en el web para ayudarle a encontrar soluciones a los problemas jurídicos y civiles.

CLEAR Servicios Legales - bajos ingreso 1-888-201-1014

CLEAR Servicios Legales - mayores de 60 años 1-888-387-7111

Sitio Web: <http://nwjustice.org/get-legal-help>

Consejo y servicio de referencia. Asistencia jurídica gratuita con problemas legales civiles.

Proyecto Noroeste Derechos de los Inmigrantes 1-800-445-5771

Sitio Web: <http://www.nwirp.org>

Promueve la justicia para los inmigrantes de bajos ingresos mediante la aplicación y la defensa de su estado legal. Provee servicios legales directos.

Centro Noroeste Derechos para Mujeres (206) 621-7691

- Centro para Resolver Disputas**.....(360) 542-8487
 1932 East College Way, Suite B, Mount Vernon
 Sitio Web: <http://www.resolutionwa.org/centers.html#skagit>
Conciliación, la mediación, el arbitraje, y programas de capacitación.
- Unión de Libertad Civil Americano (ACLU)**(206) 624-2180
Defende y preserva los derechos y las libertades individuales.
- Derechos de los Discapacitados de Washington**(206) 324-1521
- Servicios de Inmigración Familiar**(360) 416-7095
 300 S 3rd St, Suite C, Mount Vernon
Asistencia de inmigración legal a residentes con bajos ingresos.
- Comisión de Derechos Humanos**1-800-233-3247
<http://www.hum.wa.gov/>
Investiga denuncias de violaciones discriminación y los derechos humanos.

TRANSPORTACION

- Centro de Recursos** (360) 416-7585
 Community Action of Skagit County
 330 Pacific Pl, Mount Vernon
Asistencia con el transporte cuando se han agotado otros recursos.
- Dial-a-Ride Transit (DART)** (360) 757-4433
Transporte especializado para personas mayores o personas con discapacidad.
- Tránsito de Skagit** (360) 757-4433
 105 E. Kincaid, Mount Vernon
Sistema de transporte público de Skagit.

Servicio de transporte de Medicaid(360) 738-4554
El transporte para las citas pagadas por Medicaid para aquellos que no tienen otras alternativas. Se aplican ciertas restricciones. 1-800-860-6812.

ASISTENCIA CON LAS UTILIDADES

Assurance Wireless (móviles)1-888-898-4888
Sitio Web: www.assurancewireless.com
Teléfono móvil gratis y 250 minutos gratis para las personas que reciben asistencia pública.

Programa de Asistencia de Energía.....(360) 428-1011
La Agencia de Acción Comunitaria del Condado de Skagit
330 Pacific Place, Mount Vernon
Proporciona ayuda con los servicios públicos como electricidad, gas, propano, y la madera.

Safelink1-800-SAFELINK
Sitio Web: www.safelink.com
Teléfono móvil gratis con 250 minutos gratis para los hogares que califican.

Comisión de Transporte y Utilidades de Washington1-888-333-WUTC
Sitio Web: <http://www.utc.wa.gov/Pages/default.aspx>
Ayuda con las disputas de facturación, las quejas de servicio, desconexiones, y depósitos.

Programa de Asistencia Telefónica (Lifeline).....1-888-993-8073
Proporciona servicio de teléfono fijo con descuento para familias con bajos ingresos.

RECURSOS PARA LOS VETERANOS

Community-Based Outpatient Clinic (360) 848-8500

307 S. 13th Street, Suite 200, Mount Vernon

Días y Horarios: Lunes a viernes, 8 a.m. - 4:30 p.m.

Sitio Web: <http://www.pugetsound.va.gov/visitors/mountvernon.asp>.

Para la atención primaria, la visión, salud mental, servicios sociales, trabajo de laboratorio, medicamentos, y servicios de enfermería.

Departamento de Información para Veteranos..... 1-800-827-1000

Sitio Web: <http://www.va.gov/>

Información sobre oficinas regionales de beneficios a veteranos, compensación por incapacidad, pensión por discapacidad, atención médica y más.

VA Puget Sound, Cuidado de Salud 1-800-329-8387, Ext. 71234

Días y Horarios: Lunes a viernes, 8 a.m. - 4 p.m

Servicios de salud regionales. Atención de emergencia, primaria, el tratamiento del cáncer y más. Vea también Community-Based Outpatient Clinic.

Programa de Asistencia para Veteranos (360) 416-7585

La Agencia de Acción Comunitaria del Condado de Skagit

330 Pacific Place, Mount Vernon

Provee asistencia con gas, alimentos, ropa y otros gastos del hogar.

Línea de Crisis de los Veteranos (24 horas)..... 1-800-273-8255

Línea telefónica confidencial y gratuita que conecta a los veteranos y familias en crisis, y sus familias y amigos, con respondedores calificados.

Programa Van Dental de los Veteranos (360) 416-7585

Provee servicios dentales móviles para veteranos de bajos ingresos.

RECURSOS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA

- Departamento de Salud y Servicios Humanos** 1-877-501-2233
900 East College Way # 210, Mount Vernon
- ⇒ Servicios de Protección a Ancianos 1-800-562-6078
- ⇒ Servicios de Protección Infantil (360) 735-7038
- ⇒ Servicios de Protección para Adultos 1-800-487-0416
- ⇒ División de Servicios de Niños y Familias..... 1-800-785-5582
- Servicios de protección para adultos** 1-866-221-4909
Para informar abuso, abandono, negligencia, autodescuido y explotación financiera de adultos vulnerables.
- Servicios para Víctimas de la Violencia Doméstica y la Agresión Sexual**
1521 B Leigh Way, Mount Vernon..... (360) 336-9591
Consejería, intervención de crisis, defensa legal, sala de asistencia de emergencia, y grupos de apoyo para adultos que enfrentan la violencia doméstica.
- Línea Telefónica de la Violencia Doméstica (Washington).** 1-800-562-6025
- Familias y Amigos de las Víctimas del Crimen** 1-800-346-7555
Sitio Web: <http://www.fnfvcv.org/>
Apoyo a las víctimas de crímenes y a las familias de los desaparecidos.
- Centro Nacional para Menores Desaparecidos**..... 1-800-843-5678
- Padres Fiduciarios para Niños de Washington**..... 1-800-932-4673
- Línea Telefónica del Asalto Sexual** 1-800-656-4673
- Grupo de Apoyo para Víctimas del asalto sexual** (360) 336-9591
- Apoyo a las Víctimas del Crimen en Washington** 1-800-822-1067

REFUGIOS DE EMERGENCIA DE VIVIENDA

Anacortes Centro de Familia..... (360) 293-2993

1011 27th St, Anacortes

Provee albergue de emergencia para familias con niños sin hogar.

Family Promise of Skagit Valley..... (360) 854-0743

Alojamiento pernocta que rota entre las iglesias del condado. Lavandería y duchas disponibles.

familypromiseskagit.weebly.com

Friendship House (para hombres) (360) 336-2135

1008 South 3rd Street., Mount Vernon

Provee albergue de emergencia para hombres sin hogar.

Friendship House (para mujeres y niños) (360) 336-2418

922 South 3rd Street, Mount Vernon

Provee albergue de emergencia para mujeres solteras y mujeres con niños.

Oasis Teen Shelter (para adolescentes)..... (360) 419-9058

125 North Fifth Street, Mount Vernon

Vivienda para los adolescentes entre 13 a 17 años de edad. 21 días es el máximo de estadía.

Refugio de Violencia Doméstica de Skagit (360) 336-9591

Programa de refugio de emergencia confidencial para víctimas de violencia doméstica. Para los servicios de apoyo ver bajo el título Violencia Doméstica.

Centro de Desarrollo Familiar William J. Shuler..... (360) 416-7585

Mount Vernon

Provee albergue de emergencia y maneja los casos para familias con niños sin hogar.

VIVIENDA - VIVIENDA ASEQUIBLE, PREVENCIÓN DE DESALOJO

Autoridad de Vivienda de Anacortes (360) 293-7831

719 Q Avenue , Anacortes

Programas de subsidio de vivienda para hogares de bajos ingresos.

Centro de Recursos para Vivienda (360) 416-7585

Servicios Comunitarios del Condado de Skagit

330 Pacific Place, Mount Vernon

Días y Horarios: lunes, martes, jueves, viernes 10 am - 3:00 pm

Provee información para personas que están sin hogar

Home Trust of Skagit (360) 428-0014

612 South First St, Mount Vernon

Ayuda a familias de bajos ingresos obtener viviendas a precios razonables.

Autoridad de Vivienda del Condado de Skagit (360) 428-1959

1650 Port Drive, Burlington

Los programas de subsidio de vivienda (vea también la Autoridad de Vivienda de Anacortes).

Servicios Noroeste para Jóvenes (360) 336-1988

2021 E College Way Suite 216 , Mount Vernon

La vivienda en transición y de apoyo para los jóvenes hasta los 24 años de edad.

Auto Vivienda del Condado de Skagit y Whatcom 1-888-360-0223

Programa de Vivienda Transitoria..... (360) 416-7585

Servicios Comunitarios del Condado de Skagit

330 Pacific Place, Mount Vernon

Vivienda temporal con subsidio de alquiler y manejo de casos.

Autoridad de Vivienda de Sedro-Woolley (360) 855-0404
830 Township St,
Programas de subsidio de vivienda para hogares de bajos ingresos.

Whatcom Centro de Servicios para personas sin hogar

Teléfono (360)255-2091 ext131
1111 Cornwall Avenue Suite C, Bellingham
Prevención de desalojo, ayuda para el alquiler, administración de casos y otros servicios.

VOLUNTARIADO

Vea también las agencias como los bancos de alimentos, programas de comidas, y refugios que con frecuencia necesitan voluntarios.

Skagit Centro de Voluntarios (360) 416-7585
Acción Comunitaria del Condado de Skagit
330 Pacific Place, Mount Vernon
Sitio Web: <http://www.skagitvolunteercenter.org/>
Busque una oportunidad para un voluntariado que mejor se adapte a su horario e interés.

Hábitat para la Humanidad (360) 428-9402
1022 Riverside Drive, Mount Vernon
Construye viviendas decentes, de bajo costo y permanentes para las familias con necesidad.

Programa de Voluntariado Jubilados (360) 542-8485
1932 East College Way, Mount Vernon
Oportunidades de voluntariado para personas mayores de 55 años.

Contacte:

La Agencia de Acción Comunitaria del Condado de Skagit
330 Pacific Place, Mount Vernon, WA 98273
(360) 416-7585

Correcciones

Para adiciones y correcciones, por favor envíe sus comentarios
a crc@communityactionskagit.org

Directorio de Recursos en el Web

www.skagitcrc.org